

## SCULTURE DI CIBO

Per rendere completo il nostro percorso sull'educazione alimentare, non può mancare un momento interamente dedicato alla cucina! Creiamo insieme ai bambini qualcosa che sia gustoso, allegro, ma anche sano e, soprattutto, facile da preparare!

Procuriamoci allora dei piatti e dei vassoi e componiamo su di essi, con frutta e verdura, fantastiche sculture di cibo, belle da vedere e buona da mangiare!

Nelle immagini ci sono molte ispirazioni, ma possiamo sbizzarrirci con la fantasia e creare insieme ai bambini qualcosa di nuovo e buonissimo.

Una volta pronte le sculture, facciamo con esse una bella merenda, dopo averle insaporite, all'occorrenza, con olio, sale e limone (per le verdure) o miele e limone (per la frutta).

Ovviamente teniamo sempre conto di eventuali allergie ed intolleranze, ancor prima di iniziare.

