



ASSAGGIAMO E CONOSCIAMO

GIOCO SENSORIALE SUL RICONOSCIMENTO DEI SAPORI

1° FASE: DOLCE E SALATO

Facciamo fare ai bambini una piccola degustazione, per classificare i sapori. Cominciamo con una prima discriminazione tra dolce e salato, che è quella più immediata anche per i piccoli.

Scegliamo dei cibi che non richiedano preparazione, per rendere più semplice l'attività, e che richiamino in modo forte il sapore che desideriamo far sperimentare ai bambini. Ovviamente, prima di svolgere l'attività, è necessario informarsi presso i genitori di eventuali allergie o intolleranze.

Suggeriamo: miele e biscottini per il dolce; patatine e crackers per il salato.

Chiediamo ai piccoli di descrivere i cibi che gli abbiamo proposto e iniziamo a introdurre la terminologia adeguata, nominando i sapori.

Possiamo proporre, infine, di completare le schede operative degli Album che riguardano il cibo e i sapori.



2° FASE: AMARO, ASPRO, ACIDO

Ripetiamo l'attività di assaggio facendo sperimentare altri sapori, ad esempio l'amaro, l'aspro, l'acido... per raffinare il gusto dei bambini e per arricchire il bagaglio lessicale inerente a questo senso.

