



## LE FILASTROCCHHE DELLE EMOZIONI

### Filastrocca della felicità

Il mio cuore sembra scoppiare,  
sono contento e voglio ballare,  
per la gioia salto qua e là,  
con il cuore pieno di felicità,  
fischietto, canto, rido con te:  
è l'emozione più bella che c'è!

### Filastrocca della tristezza

Oggi mi sento un poco giù  
forse a volte lo provi anche tu?!  
Sono triste, non so cosa fare,  
vorrei solo sedermi a singhiozzare.  
Tante lacrime mi bagnano il viso,  
ma domani, lo so, tornerà il sorriso!

### Filastrocca della paura

Aiuto, aiuto, ho sentito un rumore,  
accendete la luce, per favore!  
Il buio è nero, è tutto scuro,  
io non mi sento per niente sicuro,  
mi tremano le gambe e battono i denti,  
son così teso da star sull'attenti!  
Sono bloccato, ma vorrei scappare,  
per la paura non so cosa fare!  
Però so che c'è mamma di là  
E la paura presto scapperà!





### Filastrocca della rabbia

Oggi la giornata va proprio storta:  
mamma ha bruciato la mia torta  
mio fratello un robot m'ha rubato  
e io mi sento tanto arrabbiato!  
Il sangue bolle, ti guardo brutto,  
voglio urlare e spaccare tutto!  
Meglio se corro e mi sfogo un pochino  
così la rabbia si sgonfia come un palloncino.



### Filastrocca del disgusto

Cavolfiori e broccoletti,  
sedano, seppie e gamberetti,  
carotine e ravanelli,  
bistecca col grasso e fegatelli:  
c'è chi li mangia con tanto gusto,  
a me f'an provare solo il disgusto!

