



LE FILASTROCCHHE DELLE EMOZIONI

Filastrocca della felicità

Il mio cuore sembra scoppiare,
sono contento e voglio ballare,
per la gioia salto qua e là,
con il cuore pieno di felicità,
fischietto, canto, rido con te:
è l'emozione più bella che c'è!

Filastrocca della tristezza

Oggi mi sento un poco giù
forse a volte lo provi anche tu?!
Sono triste, non so cosa fare,
vorrei solo sedermi a singhiozzare.
Tante lacrime mi bagnano il viso,
ma domani, lo so, tornerà il sorriso!

Filastrocca della paura

Aiuto, aiuto, ho sentito un rumore,
accendete la luce, per favore!
Il buio è nero, è tutto scuro,
io non mi sento per niente sicuro,
mi tremano le gambe e battono i denti,
son così teso da star sull'attenti!
Sono bloccato, ma vorrei scappare,
per la paura non so cosa fare!
Però so che c'è mamma di là
E la paura presto scapperà!





Filastrocca della rabbia

Oggi la giornata va proprio storta:
mamma ha bruciato la mia torta
mio fratello un robot m'ha rubato
e io mi sento tanto arrabbiato!
Il sangue bolle, ti guardo brutto,
voglio urlare e spaccare tutto!
Meglio se corro e mi sfogo un pochino
così la rabbia si sgonfia come un palloncino.



Filastrocca del disgusto

Cavolfiori e broccoletti,
sedano, seppie e gamberetti,
carotine e ravanelli,
bistecca col grasso e fegatelli:
c'è chi li mangia con tanto gusto,
a me f'an provare solo il disgusto!

